

ПРАВИЛА СБОРА МОКРОТЫ

Сбор мокроты рекомендуется производить в утренние часы. Перед сбором мокроты нельзя принимать пищу, пить любые жидкости, курить. Исключается прием лекарственных средств (антибиотики, спреи, пастилки, леденцы) и чистка зубов с использованием зубной пасты.

Правила сбора мокроты:

1. Прополощите полость рта обычной водой.
2. Спровоцируйте кашель посредством правильного дыхания, чтобы отделялась именно мокрота путем откашливания, а не слюна путем сплевывания. Рекомендуется сделать два глубоких вдоха и выдоха, причем между каждым новым вдохом рекомендуется задерживать дыхание на пару секунд. Затем вдохнуть третий раз и с силой выдохнуть (вытолкнуть) воздух. Еще раз вдохнуть и хорошо откашляться.
3. Поднесите контейнер как можно ближе ко рту и осторожно сплюньте в него мокроту (старайтесь не касаться контейнер губами).
4. Закройте контейнер, закрутив крышку. Убедитесь, что крышка плотно прилегает к контейнеру.
5. Вымойте руки с мылом.

Объем собранной мокроты должен быть не менее 3 мл.

Стерильный контейнер для сбора мокроты выдается бесплатно. Не используйте контейнеры из-под детского питания и пищевых продуктов — это может повлиять на анализ.