**Подготовка к колоноскопии**

Успешное проведение колоноскопии и сопряженных с ней лечебных манипуляций зависит не только от качества аппаратуры и квалификации врача, но и от тщательной и хорошей подготовки пациентом толстой кишки. Внимательно ознакомьтесь с процедурой подготовки и задайте все интересующие Вас вопросы перед началом подготовки Вашему лечащему врачу или врачу, проводящему эндоскопическое исследование. Плохая подготовка может быть причиной отказа от проведения колоноскопии, неполного осмотра толстой кишки и назначения повторного исследования.

**I. Обязательные общие условия подготовки к колоноскопии независимо от выбранного препарата**

**1.** За 3-4 дня до исследования назначается бесшлаковая диета.

*Разрешаются:*

* *Мучные изделия и рис: белый хлеб из обогащенной муки высшего качества, сухари из белого хлеба, сдоба, домашнее печенье (без волокон), лапша из муки высшего сорта, белый рис, каша рисовая и манная (на воде);*
* *Мясо: супы на нежирном мясном бульоне без овощей, блюда из нежирной говядины, телятины, курицы, кролика в отварном виде или на пару, также в виде котлет, фрикаделек, суфле, яйцо;*
* *Рыба (нежирные сорта);*
* *Молочные продукты: нежирный творог, сыры, натуральный йогурт (без добавок), нежирный кефир;*
* *Сахар, мед (не в сотах), сироп;*
* *Масло (сливочное, растительное), майонез в ограниченном количестве;*
* *Жидкости: вода, чай, бульон (процеженный, прозрачный), безалкогольные негазированные, неокрашенные напитки, соки (прозрачные, без мякоти);*
* ***Все разрешенные продукты и жидкости не должны содержать мелкие косточки, зерна, семена, отруби!***

*Исключаются:*

* *Все зерносодержащие продукты (цельное зерно, продукты с содержанием размельченных зерен, орехов, мака, кокосовой стружки, кунжута и т.п.), макаронные изделия, крупы, каши, черный хлеб, бобовые, горох, чечевица, отруби, специи, приправы;*
* *Все свежие и суженые овощи и фрукты, изюм, ягоды, особенно с мелкими косточками, варенье, джем, мармелад;*
* *Грибы, морские водоросли;*
* *Щи и борщи из капусты, молочные супы, крем-супы, окрошка;*
* *Копчености и соления, консервы, колбасы, сосиски;*
* *Алкоголь, газированные напитки, кисель*

**2.** Запрещено принимать активированный уголь, препараты, содержащие железо и висмут!

**3.** Проведение колоноскопии возможно спустя 4-5 дней после рентгенконтрастного исследования желудочно-кишечного тракта (когда используется сульфат бария в качестве контрастного вещества (через рот или с клизмой).

**4.** При хронических запорах за 3-5 дней (в зависимости от выраженности запоров) до подготовки к исследованию начать прием слабительных нерастительного происхождения (Гутталакс, Дульколакс (бисакодил), Слабилен и т.п.). Назначение согласовать с лечащим врачом.

**5.** Запрещается дополнительно (или вместо) проводить процедуру очищения толстой кишки клизмами!

**6.** Запрещено принимать вазелиновое масло!

**7.** В случае приема препаратов, влияющих на свертываемость крови (антикоагулянты: гепарины, неодикумарин, варфарин, синкумар, фенилин, гирудин; антиагрегантные средства: ацетилсалициловая кислота, дипиридамол, пентоксифиллин, тиклопедин, клопидогрель и т.п.), необходимо накануне проконсультироваться с врачом, назначившим эти лекарственные средства, для решения вопроса о предстоящем исследовании с возможной биопсией или полипэктомией.

**II. Накануне исследования, за сутки до процедуры придерживаться строгой «жидкостной» диеты,** **которая исключает употребление каких-либо других продуктов, кроме прозрачной жидкости:**

* вода;
* освобожденные от твердых частиц прозрачные бульоны;
* прозрачные (осветленные) фруктовые соки без мякоти;
* чай;
* прозрачные негазированные безалкогольные напитки.

1. **Принцип применения препаратов для очистки кишечника**

Основным правилом подготовки толстой кишки к эндоскопическому исследованию любым рекомендованным для этого средством является его раздельное (двухэтапное) применение. Первая половина препарата принимается вечером накануне исследования. Вторая половина непосредственно в день проведения колоноскопии. Утренний прием второй половины препарата для подготовки или воды, которая употребляется вслед за ним, необходимо закончить не позднее, чем за 3-5 часов до начала исследования. Если колоноскопия назначена на вторую половину дня (14.00 и позже), допускается прием всей дозы препарата в день исследования. Окончание приема, как и в двухэтапной схеме, за 3-5 часов до колоноскопии. Раствор принимается равными порциями 200-250 мл. Интенсивность приема 1 литр в час.

Во время приема препарата рекомендуется соблюдать двигательную активность (ходить по квартире, выполнять круговые движения корпусом тела, наклоны в стороны, вперед-назад, приседания)

Активное действие препаратов продолжается 1,5-2 часа после приёма. К моменту окончания подготовки **стул должен измениться на прозрачную бесцветную или слегка окрашенную жидкость**, что свидетельствует о готовности к процедуре.

1. **Список рекомендованных средств для подготовки кишечника**

*С осторожностью назначаются пациентам пожилого возраста, пациентам с нарушением функции почек, нарушением функции печени, с клинически значимыми нарушениями функции сердца, пациентам, имеющим высокий риск развития водно-электролитных нарушений, пациентам с асцитом, с эпизодами кишечной непроходимости, в активной фазе ВЗК.*

*Перед применением проконсультироваться с врачом.*

* **ФОРТРАНС** (полнообъемный ПЭГ (макрогол 4000))

Форма выпуска: порошок для приготовления раствора (1 пакетик на 1 литр воды).

Раствор *приготовить* заранее и охладить.

Режим дозирования: общий объем 4 литра раствора (4 пакетика). Первые 2 л принять накануне вечера. Вторую половину раствора (2 л) в день исследования утром. В последний литр раствора добавить 30 мл суспензии (эмульсии) Эспумизана. Закончить прием Фортранса за 3-5 часов до проведения колоноскопии. Допустимы режимы приема: 3 л вечером и 1 л утром, либо 2,5 + 1,5 л. Режим приема: 1 л в течение 1 часа.

* **МОВИПРЕП** (малообъемный ПЭГ (макрогол 3350 с аскорбиновой кислотой))

Форма выпуска: порошок для приготовления раствора (2 пакетика (саше) А и 2 пакетика (саше) В). Объем готового раствора 2 литра.

Режим дозирования: первый литр раствора Мовипреп + 0,5 л (2 стакана) воды вечером накануне исследования (20.00-21.00). Второй литр раствора Мовипреп + 0,5 л воды с добавлением 30 мл суспензии Эспумизана утром в день исследования. Закончить прием за 3-5 часов до проведения колоноскопии. Режим приема: 1 л в течение 1 часа.

Бесплатная горячая линия: 8 800 555 5579 (кроме выходных и праздничных дней с 08:00 до 21:00 по московскому времени).

* **ЭЗИКЛЕН** (калия сульфат + магния сульфат + натрия сульфат)

Форма выпуска: флакон с концентратом для приготовления раствора.

Режим дозирования: общее количество на подготовку – 2 флакона (по 175 мл.). Начало подготовки накануне вечером (в период с 18.00 до 20.00). Содержимое 1-го флакона вылить в мерный стакан и развести до метки (500 мл) водой. Выпить полученный раствор в течение 1 часа. Затем в течение следующего часа выпить 1 литр воды. Второй флакон употребить аналогичным способом в день исследования утром. В воду добавить 30 мл суспензии Эспумизана. Закончить прием за 3-5 часов до колоноскопии.

* **ЛАВАКОЛ** (полнообъемный ПЭГ (макрогол 4000)

Форма выпуска: порошок для приготовления раствора (1 пакетик на 200 мл воды).

Режим дозирования: аналогично фортрансу (2 л (10 пак) вечером, 2 литра (с добавлением 30 мл эмульсии эспумизана) утром. Утренний приём закончить за 3-4 часа до колоноскопии.